

Vrijdag 22 maart 2019
Congrescentrum ReeHorst, Ede

VAN ORTHOPEDIE NAAR REVALIDATIE EN RE-INTEGRATIE



Van kapotte knie en stijve schouder tot functioneel herstel

scem.

“De nieuwste inzichten bij veel voorkomende pathologie”

Kenniscentrum
Zorginnovatie



Klachten van het steun- en bewegingsapparaat komen zeer frequent voor, 80% van de mensen heeft er wel eens mee te maken. Als de klachten aanhouden of ernstig zijn, verschijnen patiënten niet alleen op het spreekuur van de huisarts maar ook bij de bedrijfsarts, verzekeringsarts en (bedrijfs- en arbeids)fysiotherapeut. Dergelijke klachten hebben een forse impact op de kwaliteit van leven, ze beroven Nederlanders het hardst van hun gezonde levensjaren. Daarnaast hebben ze ook grote socio-economische gevolgen. Het is daarom van het grootste belang dat wordt samengewerkt om te komen tot optimale revalidatie en volledige re-integratie.

Tijdens deze intensieve nascholing wordt u daarom bijgepraat over de nieuwste inzichten bij veel voorkomende pathologie. Wat kunt u zelf qua fysieke diagnostiek en behandeling? Wat zijn de behandelopties van de orthopeed en fysiotherapeut? Wanneer moet u doorverwijzen naar multidisciplinaire arbeidsrevalidatie? Wat betekenen de behandelopties voor de werksituatie qua hervatting en belasting? Hoe speelt arbeids- en pijnrevalidatie een rol in het geheel? Welke multifactoriële oorzaken zijn belangrijk en hoe zijn deze te ontrafelen? We eindigen de dag met een blik op de toekomst, wat staat ons allemaal te wachten de komende jaren?

Dit alles zal in een interactief programma worden gepresenteerd. Er is ruimschoots gelegenheid voor het bespreken van uw eigen vragen en casuïstiek, waardoor de praktische relevantie hoog is. We ontmoeten u graag op 22 maart!



Harald Miedema, voorzitter
Leo Elders
Leon Gardien
Anita Seinen, SCEM

Programma

Dagvoorzitter: *Harald Miedema*

- 09.00 uur **Registratie en ontvangst met koffie en thee**
- 09.30 uur Inleiding door de dagvoorzitter
- 09.40 uur **Schouderpathologie** De kliniek van schouderproblemen
Aan de hand van foto's en filmpjes een overzicht van veel voorkomende schouderproblemen. Wat zie je bij welk probleem en wat is eraan te doen?
Maaïke van den Borne • orthopedisch chirurg
- 10.20 uur **KANS** Klachten aan Arm Nek of Schouder
Klachten zoals stijfheid, krachtsverlies, tintelingen en pijn kunnen na een sluipend begin flinke beperkingen tot gevolg hebben. Het vinden van de oorzaak is essentieel voor herstel. Immers, de diagnose bepaalt veelal de prognose.
Leo Elders • bedrijfsarts-klinisch arbeidsgeneeskundige en stafarts Arbeidsrevalidatie
- 11.00 uur **Pauze**
- 11.30 uur **Hernia en andere rugklachten**
Een overzicht van de nieuwste inzichten bij veel voorkomende rugproblemen. Indeling van de pathologie, wat zijn de behandelopties, hoe gaat de revalidatie?
Mark Havinga • orthopedisch (spinaal) chirurg
- 12.10 uur **Lage rugklachten**
Lage rugklachten specifiek? Wat kan er gedaan worden om arbeidsparticipatie te verhogen?
Prof.dr. Michiel Reneman • hoogleraar revalidatiegeneeskunde
- 12.40 uur **Lunch**
- 13.40 uur **Knieproblemen**
De behandeling van knieproblemen is volop in ontwikkeling. Zo ook de behandeling van meniscusletsels: moeten zij altijd geopereerd worden of is er een plaats voor conservatieve behandeling? Welke behandelmogelijkheden zijn er nu en welke behandelingen zijn in ontwikkeling?
Juliette Starmans • orthopedisch chirurg
- 14.20 uur **Pijnrevalidatie**
Pijnrevalidatie kan heel verschillend verlopen. Bij welke patiënten kun je succes verwachten en bij welke niet of minder? En kun je dit resultaat beïnvloeden?
Prof.dr. Jeanine Verbunt • revalidatiearts
- 15.00 uur **Pauze**
- 15.30 uur **Slim nadenken over belasting**
Hoe kun je toch proberen een situatie te creëren die wel goed werkt?!
Hans Spijkerman • registerbedrijfsfysiotherapeut
- 16.00 uur **Toekomstige ontwikkelingen**
Welke ontwikkelingen in gezondheid en zorg staan ons allemaal te wachten in de komende jaren? En wat gaan deze betekenen voor ons als zorgprofessionals?
Lex Burdorf • hoogleraar Maatschappelijke Gezondheidszorg
- 16.30 uur **Afsluiting**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijvoorwaarden.

Het inschrijfgeld (inclusief lunch) bedraagt: € 350,-
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst:
€ 380,-

Sprekers en dagvoorzitter

M.P.J. van den Borne • orthopedisch chirurg,
orthopedische kliniek Amphia, Oosterhout

Prof.dr. A. Burdorf • hoogleraar Maatschappelijke
gezondheidszorg, Erasmus MC, Rotterdam

Dr. L.A.M. Elders • bedrijfsarts-klinisch
arbeidsgeneeskundige; stafarts Arbeidsrevalidatie,
Rijndam Revalidatie; voorzitter Nederlandse
Vereniging voor Klinische Arbeidsgeneeskunde

M.E. Havinga • orthopedisch (spinaal) chirurg,
OCON Orthopedische kliniek, Hengelo

Dr. H.S. Miedema (dagvoorzitter) • lector Arbeid
en Gezondheid, kenniscentrum Zorginnovatie
Hogeschool Rotterdam

Prof.dr. M.F. Reneman • hoogleraar
revalidatiegeneeskunde UMCG

J.P. Spijkerman • registerbedrijfsfysiotherapeut,
Gardien bedrijfsfysiotherapie bv, Delft

Mw. J. Starmans • orthopedisch chirurg, directeur
eigenaar Starmans Orthopedische Expertises

Mw.prof. dr. A.M.C.F. Verbunt • revalidatiearts,
Universiteit Maastricht, Adelante zorggroep

Doelgroep

Bedrijfs- en verzekeringsartsen,
(arbeids- en bedrijfs)fysiotherapeuten,
arbeidsdeskundigen, medisch adviseurs
en andere belangstellenden

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij ABSG, KNGF,
ADAP en NVvA

Datum en locatie

Vrijdag 22 maart 2019
Congrescentrum ReeHorst
Bennekomseweg 24
6727 LM Ede
(betaald parkeren)

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl